ACTA

FECHA: Bogotá, 14 de febrero de 2025

HORA: 2:00 p.m.

LUGAR: Jardín Infantil color Kids

TEMA: Bienestar laboral.

ASISTENTES:

- Talento humano del Jardín infantil color kids.

ORDEN DEL DÍA:

- Se reúnen por grupos en la poli-motor
- Introducción sobre la importancia del mindfulness
- Recolección de firmas.

DESARROLLO:

Objetivo:

Realizar una sesión de mindfulness con todo el talento humano del jardín infantil Color Kids, con el fin de promover el bienestar laboral y mejorar la calidad de vida de los asistentes.

Desarrollo:

La sesión de mindfulness se realizó durante la jornada laboral, por turnos, para asegurarse de que todo el talento humano pudiera participar. La sesión fue liderada por Lina Herrera Profesional en atención a la primera infancia, líder del componente de talento humano y bienestar laboral.

Powered by CamScanner

La sesión comenzó con una breve introducción sobre la importancia del mindfulness en el lugar de trabajo y cómo puede beneficiar la salud y el bienestar de los empleados. Luego, se realizó una serie de ejercicios de respiración y meditación guiada, diseñados para reducir el estrés y mejorar la concentración.

Durante la sesión, se enfatizó la importancia de estar presentes en el momento y dejar ir las distracciones y preocupaciones. Los participantes se sintieron cómodos y relajados, y muchos reportaron sentirse más calmados y centrados después de la sesión.

Actividades realizadas:

- Ejercicios de respiración y meditación guiada
- Visualización de un lugar seguro y relajante
- Ejercicios de estiramiento y movilidad
- Discusión sobre la importancia del mindfulness en el lugar de trabajo

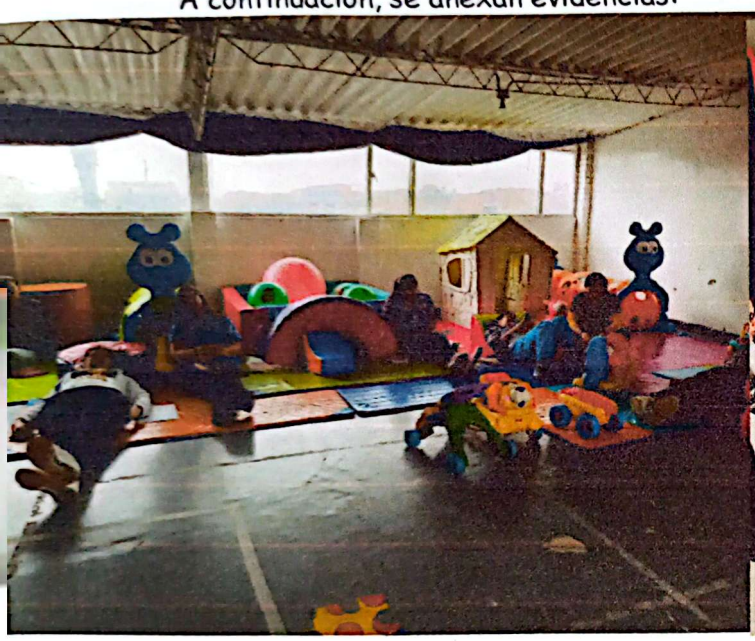
Conclusión:

La sesión de mindfulness con todo el talento humano del jardín infantil Color Kids fue un éxito rotundo. Los empleados se sintieron relajados y calmados, y se observó una mejora en la concentración y la productividad. Se recomienda realizar sesiones de mindfulness regulares para promover el bienestar laboral y mejorar la calidad de vida de los empleados.

Powered by CamScanner

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
.		

A continuación, se anexan evidencias:





Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
ELIZABETH DIAZ GARZON	Responsable del servicio	J.I Color Kids	
DERLY TATIANA CORREA SERRANO	Auxiliar administrativa	J.I Color Kids	
DEISY LORENA GOMEZ SALGADO	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
MAGDA YAMILE RODRIGUEZ VERA	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
JOHANA KATHERINE OTALORA MORALES	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
LUZ YANETH FIQUE CASTILLO	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
DELSY ADRIANA CAMARGO PEREZ	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
LUISA FERNANDA RAMIREZ HERNANDEZ	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
SANDRA PATRICIA JIMENEZ	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
MARIA DEL PILAR MEDINA MARTINEZ	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
KAREN FORERO MEDINA	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	

Powered by CamScanner

LINA MARIA HERRERA ROA	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
YUNIS AREVALO TOLOZA	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
LORENA JAZMIN CUERVO	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
ANGIE VANESSA ORTIZ	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
MARIA JOSE FONSECA GARCIA	Auxiliar de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
DIANA MILEIBY TORRES	Auxiliar de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
LORENA GAMBOA GONZALEZ	Auxiliar de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
OLGA LUCIA VASQUEZ CRUZ	Manipuladora de alimentos	J.I Color Kids	
OMAIRA CACERES VEGA	Manipuladora de alimentos	J.I Color Kids	
JHOJANA PINZON SUAREZ	Manipuladora de alimentos	J.I Color Kids	
JULIA ESTHER SANCHEZ LOPEZ	Auxiliar de servicios generales	J.I Color Kids	
MERCEDES RODRIGUEZ	Auxiliar de servicios generales	J.I Color Kids	
YURANI MARCELA VELOZA	Auxiliar de servicios generales	J.I Color Kids	

Powered by CamScanner